



nieuwsbrief van 9 december 2011

Agenda	
21 december-	Kerstviering in de Zonnebrinkkerk vanaf 18.30 uur.
22 december-	Uitslapen! Inloop tot 9.30 uur.
23 december-	Om 12.00 uur begint de kerstvakantie. Groep 5 t/m 8 is 's middags vrij.

## Welkom op de PWA

Volgende week begint Jord Frenken bij ons in groep 1. Jord we wensen je een heel fijne tijd toe op de PWA!

## Zendingsgeld

De afgelopen weken is er € 6,05 aan zendingsgeld opgehaald.

## Trefwoord

Het thema van Trefwoord is de weken voor kerst 'Gewoon bijzonder'.

Wat de één heel gewoon vindt, is voor de ander heel bijzonder. En wanneer gebruiken wij eigenlijk de woorden gewoon en bijzonder?

In Lucas' verhaal over de geboorte van Jezus blijken gewone mensen ineens heel bijzonder.

Elisabeth en Maria, twee gewone vrouwen, zullen ieder een bijzonder kind krijgen. Met de komst van deze kinderen zal de wereld gaan veranderen.



## Ouderbijdrage

Enkele weken geleden heeft u allemaal een brief ontvangen over de ouderbijdrage van dit schooljaar. Uit onze administratie is gebleken dat nog niet alle ouders de ouderbijdrage betaald hebben. Wilt u de ouderbijdrage (€ 45,- per kind) zo spoedig mogelijk overmaken op reknr. 3712.01.845 t.n.v. Oudervereniging PWA? U kunt ook gebruik maken van de automatische afschrijving. Daarvoor moet u de machtiging invullen en inleveren op school. Hartelijk dank!

## Gevonden voorwerpen

Er zijn de afgelopen weken weer de nodige bekers, bakjes, kleding en gymspullen blijven liggen. U kunt daar tot 23 december tussen kijken of er iets van uw kind bij is. Daarna ruimen wij de oude spullen op. De gevonden voorwerpen liggen in de houten kist in de hal.



## Sinterklaas

Afgelopen maandag hadden wij weer belangrijk bezoek. Sinterklaas kwam met een terreinwagen onze school bezoeken. Een piet zat op de motorkap en de andere piet was kwijt. Tot onze grote verrassing zat hij op het dak en durfde er niet meer af. Gelukkig hadden wij een lange ladder en toen kwam alles toch nog goed. De kinderen van de onderbouw mochten weer in de prachtig versierde schatkamer hun cadeau uitzoeken en de bovenbouw verraste elkaar met prachtige gedichten en surprises. Het was een gezellige dag mede dankzij de oudervereniging, die alles weer goed geregeld had! Foto's vindt u op de website.

## Kerstviering

Woensdag 21 december is de kerstviering voor alle kinderen en ouders van de PWA. De viering wordt gehouden in de Zonnebrinkkerk en begint om 18.30 uur. De officiële uitnodiging krijgt u volgende week. Maar in deze nieuwsbrief staan alvast wat belangrijke mededelingen.

Bij binnenkomst in de kerk willen we de jassen van de kinderen per groep bij elkaar ophangen. Op de daarvoor bestemde kapstokken hangt een kaartje met de groepsnummers.

Ouders, familie en overige gasten kunnen hun jas op de andere kapstokken kwijt.

De kinderen zitten als groep bij hun leerkracht in de kerk.

Na de dienst krijgen de ouders en familie een seintje om naar het schoolplein te lopen.

De kinderen blijven nog even in de kerk luisteren naar de muziek en wachten bij hun leerkracht tot hun groep de jas mag pakken.

Elk kind krijgt woensdag een maatje toegewezen; de kinderen weten wie hun maatje is (bijv. een kind uit groep 8 met een kind uit groep 1/2). De maatjes pakken samen hun jas. Daarna halen ze samen hun lampion op bij hun juf of meester en gaan in de rij staan waar leerkrachten en stagiaires hun opwachten. Als de rij compleet is kan de lampiontocht beginnen. De kinderen lopen met z'n tweeën naast elkaar op de stoep. De groepen lopen achter elkaar. U zou bij school de stoet op kunnen wachten.

Bij aankomst op het plein lopen de maatjes samen naar binnen en leggen de lampion op hun eigen tafel. Daarna kan het pleinfest beginnen!

Het pleinfest is bedoeld voor de ouders en kinderen van de PWA. Tijdens het pleinfest zijn de ouders verantwoordelijk voor hun eigen kind(eren).

Wij wensen u een prettig kerstfeest en een gezellig pleinfest!

## 22 december inloop

Donderdagmorgen 22 december mogen alle leerlingen uitslapen. Er is inloop tot 9.30 uur. De leerkrachten zijn al wel aanwezig om, mocht dat nodig zijn, uw kind te verwelkomen vanaf 8.30 uur.

## Pepernootactie

Een actie **door** kinderen en **voor** kinderen. Met deze actie verkopen de kinderen speculaas en pepernotendeeg met als doel om de kas te "spekken" zodat er voor de kinderen (extra) materiaal aangeschaft kan worden. Alle kinderen hebben weer ontzettend hun best gedaan, want de opbrengst was maar liefst € 1.380,-. Voor € 900,- is er materiaal voor 'Bewee-gwijs' gekocht. Van het overige geld worden twee kleine oventjes gekocht. Hier kan de leraar/lerares met de kinderen activiteiten ondernemen, zoals het bakken van pepernoten. Alle kinderen van de PWA: een geweldige prestatie en heel erg bedankt!

De oudervereniging



## Schaatsen op de markt

Donderdag 15 december gaat groep 4/6a van 9.00 uur tot 10.00 uur schaatsen op de markt. Begeleiding wordt geregeld. Wij wensen de kinderen veel schaatsplezier!

## Uitslag fietscontrole

Dit jaar hebben twaalf VVN vrijwilligers samen met enthousiaste verkeersouders 1584 fietsen gecontroleerd in Winterswijk.

Gemiddeld was 80,91 % van alle gekeurde fietsen goed. Een fractie betere score dan vorig jaar.

Op de PWA is 70,1 % van de fietsen goed gekeurd.

Op maandagmorgen 19 december is er een hercontrole. We hopen dat dan de afgekeurde fietsen zijn gerepareerd en alsnog worden goedgekeurd!

## Bewee-gwijs

Op vrijdagmiddag 9 december '11 zijn er diverse naschoolse activiteiten georganiseerd op het plein van de PWA. De middag werd georganiseerd door studenten van het Graafschapcollege, die ook het Bewee-gwijsproject ondersteunen. De kinderen konden basketballen, klimmen op een klimwand van 6 meter hoog en er kon ultimate frisbee gespeeld worden.

Ongeveer 60 kinderen van de Kolibrie en de PWA hebben heerlijk gesport en gespeeld met elkaar!



## Smaaklessen

Inmiddels zijn we aan het einde gekomen van de smaaklessen en zijn de leerlingen heel wat meer te weten gekomen over gezonde voeding. Op vrijdag 9 december was de laatste smaakles. Hierbij hebben de leerlingen een heerlijke maaltijd gemaakt voor elkaar met hulp van ouders. De lessen zijn verzorgd door Jolanda Geurkink, gewichtsconsulente, in opdracht van de gemeente Winterswijk. Jolanda heel erg bedankt voor de leuke en leerzame lessen!



## Muziek in de klas

Woensdag 30 november zijn de kinderen van groep 5 aanwezig geweest bij de feestelijke muzikale presentatie in instituut Boogie Woogie.

De kinderen hebben onder begeleiding een eerste muzikale presentatie met hun nieuw gekregen instrument gegeven. Dat was helemaal geweldig, complimenten voor groep 5!



## Hoofdluis

Er is deze week hoofdluis geconstateerd op de PWA. Wilt u daarom uw kind de komende weken zelf goed controleren?

## GKGK

Er is goed nieuws over GKGK. Het project loopt nu twee jaar. Het eerste jaar is gebruikt om alles op te zetten. Maar het extra bewegen en de smaaklessen zijn nu, het tweede jaar, "op stoom".

Hieronder kunt u de eerste resultaten zien.

Na twee jaar GKGK hebben we de resultaten berekend bij 19 scholen, met 296 Nederlandse en 300 Duitse kinderen. We zien nu de veranderingen. Wat houdt GKGK in Winterswijk in: op de vier scholen wordt gestreefd naar elke dag een uur extra bewegen. Dat gebeurt door een derde beweeguurtje en/of een gedifferentieerd gymnastiekuurtje toe te voegen, waarin extra aandacht is voor die kinderen die een duwtje in de rug kunnen gebruiken. Verder is op twee scholen gestart met Beweeg Wijs, een programma waardoor de kinderen in de pauze extra bewegen, lekker spelen en er "minder brandjes geblust hoeven te worden". Tevens zijn smaaklessen gestart. Ouders worden betrokken om het goede voorbeeld te geven en de kinderen vooral de kans te geven om lekker te bewegen.

Na een jaar is duidelijk dat de kinderen die het minst goed presteerden, het meest profiteren van GKGK. Zie afbeelding 1, waarin het opdrukken is weergegeven. Voor opdrukken heb je kracht nodig en dat is toegenomen. De kinderen die bij T1 hier nog moeite mee hadden (de blauwe, groene en gele lijnen), kunnen dit bij de tweede meting (T2) veel beter. Deze gegevens zijn gecorrigeerd voor leeftijd, wat wil zeggen dat er rekening is gehouden met "het gewone groeien" ofwel "het ouder worden". Ze zijn het echt beter gaan doen dan daarvoor. Dat geldt voor alle motorische testjes die we hebben gedaan. Bij alle onderdelen hebben de kinderen die dit het minst goed deden, het meest geprofiteerd van de extra aandacht voor bewegen.



Het percentage Nederlandse kinderen in het GKGK onderzoek met obesitas is afgenomen van 4.4% naar 3.5%. Bij de Duitse kinderen is het percentage kinderen met obesitas gelijk gebleven, namelijk 5%.

Uit de vragenlijst afgenomen in groep 3 blijkt dat de Nederlandse kinderen significant vaker ontbijten, op tijd naar bed gaan en meer buiten spelen in vergelijking met de Duitse kinderen. Ongunstiger is echter dat ze langer TV kijken, vaker een TV in de slaapkamer hebben en meer frisdrank drinken.

Wanneer we de informatie samennemen in een model (multivariaat), dan blijken TV kijken, opvoeding en slaap bij zowel de Nederlandse als de Duitse gezinnen het meest samen te hangen met overgewicht. In Duitsland kijken de kinderen in het weekend heel lang TV, in de Nederland door de week.

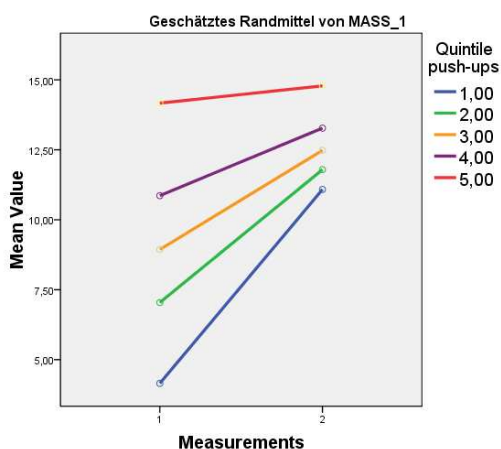
#### Samengevat

De ouders in Winterswijk weten dat we kinderen vanaf jonge leeftijd lekker moeten laten bewegen en gezond laten eten. Dagelijks met kinderen ontbijten, ze naar buiten sturen om te gaan spelen en de kinderen op tijd in bed leggen; dat is gezond.

Wat we kunnen verbeteren is de kinderen dagelijks één glas gezoete drank geven en water of thee als ze meer willen drinken en de kinderen minder TV laten kijken. Wat nog meer? Veel buiten laten spelen, lid maken van een sportclub, fietsen naar school en als ouders het goede voorbeeld geven!

HULDE AAN OUDERS, LEERKRACHTEN, GEMEENTE EN VOORAL DE KINDEREN ZELF!

## Allemaal een fijn weekend toegewenst!



Figuur 1  
Ontwikkeling van het Duits en Nederlandse cohort (T1 en T2), uitgedrukt in quintielen voor de motorische test "push-ups"